

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 26.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Мандарины	1,35	0,3	15,62	60
Итого за Завтрак		27,06	26,05	145,18	906
Итого стоимость завтрака					64,32

### Обед

50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
250	Плов из филе птицы 250г	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		38,01	40,54	129,41	1 030,98
Итого за день		65,07	66,59	274,59	1 936,98
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_